

# ANTİBİYOTİK DİRENCİ NELER YAPILMASI GEREKİR?



Gereksiz yere ve uygun olmayan antibiyotik kullanımı antibiyotik direncine neden olur. Direnç gelişirse, ihtiyacımız olduğunda çaresiz kalırız.

## Unutmayalım!

Antibiyotikler ağrı kesici, ateş düşürücü değildir.

Antibiyotikler, nezle ya da grip gibi virüslere bağlı enfeksiyonlarda etkili değildir.

Antibiyotikler sadece bakterilerin neden olduğu enfeksiyonları tedavi edebilir.

Gereksiz antibiyotik kullanımı sağlığınıza zarar verebilir.

- Antibiyotikleri sadece hekiminiz reçete yazdığına, hekiminizin uygun gördüğü doz ve sürede kullanın.
- Kendinizi daha iyi hissetseniz bile tedaviyi hekimin belirttiği süreden önce sonlandırmayın.
- Kendi kendinize ya da eş-dost önerisiyle antibiyotik kullanmayın.
- Ellerinizi sık sık doğru yöntemle yıkayarak ve hasta insanlarla temastan kaçınarak enfeksiyonlardan korunun.